

# Der Gliner Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren 2018



„Sozialarbeit Glinde“  
im DPWV e.V.



Seniorenbeirat Glinde



St. Johannes  
Glinde  
Ev.-Luth. Kirchengemeinde



Senioren  
Union **CDU**  
hellwach!

Die Idee zu dem Heft hatte vor Jahren Elke Radeloff,  
damals 1. Vorsitzende des Seniorenbeirates.

### Impressum

Herausgeberin: Stadt Glinde, Markt 1, 21509 Glinde  
Koordination und Layout: Gemeinschaftszentrum Sönke-Nissen-Park Stiftung,  
Katrin Ackermann, Maren Schwardt, Silke Löbbers  
Tel.: 710 004-25



GEMEINSCHAFTSZENTRUM  
SÖNKE-NISSEN-PARK STIFTUNG

Verantwortlich für den Inhalt sind die jeweiligen Institutionen.  
Änderungen vorbehalten. Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.

Glinde, im Januar 2018

Verteilung: Das Heft ist bei den einzelnen Institutionen, im Rathaus, der Bücherei  
und im Gutshaus erhältlich.

### Auf einen Blick – wichtige Telefonnummern für Glinde und Umgebung:

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <b>Notruf</b>                               | <b>110</b>                       |
| <b>Feuerwehr/Notarzt</b>                    | <b>112</b>                       |
| <b>Polizei Glinde</b>                       | <b>7 10 90 30</b>                |
| <b>Freiwillige Feuerwehr Glinde</b>         | <b>7 10 911-0</b>                |
| <b>Krankenhaus Reinbek, St. Adolf Stift</b> | <b>7 280-0</b>                   |
| <b>Ärztlicher Notdienst</b>                 | <b>11 61 17</b>                  |
| <b>Taxi Glinde</b>                          | <b>7 10 49 49 und 7 11 22 21</b> |
| <b>Stadtverwaltung Glinde</b>               | <b>7 10 02-0</b>                 |
| <b>Behörden-Durchwahl</b>                   | <b>115</b>                       |
| <b>Mein Hausarzt</b>                        | .....                            |

## Inhaltsverzeichnis

|   |              |
|---|--------------|
| Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Glinde                     | 4            |
| Sozialarbeit Glinde im DPWV                             | 6            |
| Katholische Kirchengemeinde                             | 8            |
| Ev. Luth. Kirchengemeinde St. Johannes                  | 9            |
| Seniorenbeirat der Stadt Glinde                         | 10           |
| Sönke-Nissen-Park Stiftung                              | 11           |
| <b><i>Sie suchen eine ehrenamtliche Tätigkeit?</i></b>  | <b>12</b>    |
| Volkshochschule Glinde                                  | 16           |
| Deutsches Rotes Kreuz                                   | 17           |
| SPD Diskussionstreff 60plus                             | 18           |
| Nachbarschaftshilfe Glinde                              | 19           |
| Seniorenunion Glinde                                    | 20           |
| TSV Glinde  | 22           |
| Einzelveranstaltungen und offene Gruppen                | 24           |
| Alten- und Pflegeheime, Betreutes Wohnen, Sozialstation | 26           |
| Senioren Wohnen   | 27           |
| Regelmäßige Veranstaltungen aller Träger                | 28           |
| Ansprechpartner und Kontaktdaten Übersicht              | Rückumschlag |

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wenn auch Sie Kontakt zu anderen Menschen wünschen oder nach Unterhaltung, Zerstreuung, Geselligkeit und Erlebnissen in der Gemeinschaft suchen, **dann sollten Sie jetzt nicht mehr länger warten!**

Organisiert durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer richten sich die vielfältigen Unterhaltungsangebote der **AWO Glinde** an verschiedene Interessen und Bedürfnisse älterer Mitbürger unserer Stadt und können somit auch Ihren Alltag in besonderer Weise bereichern:

### **Jeden Dienstag ab 14 Uhr – Spiele- und Kaffeenachmittage**

Geselliges Beisammensein im Gutshaus Glinde, Möllner Landstr. 53. Speziell an Seniorinnen richten sich die von 14 bis 15 Uhr unter Anleitung einer erfahrenen Übungsleiterin angebotenen leichten Gymnastik-Übungen. Für Kaffee und Kuchen wird bei den einzelnen Veranstaltungen ein moderates Entgelt erhoben.

### **Jeden 1. Mittwoch im Monat (Febr. bis Nov.) – Bus-Tagesfahrten**

- 07.02.2018 Basthorst **Grünkohlessen** „satt“; Ahrensburg **Schlossführung**; Kaffeetrinken.
- 07.03.2018 Tespe **Stintessen** „satt“; begleitete Bus-Rundtour durch Geesthacht und Umgebung; Kaffeetrinken.
- 04.04.2018 Kostenlose Ausfahrt nach **Hannover**. Betriebsführung und Vortrag zum Thema „Gesund schlafen“ (KEIN Kaufzwang!); Besuch „**Zoo Hannover**“; Frühstück, Mittagsimbiss und Kaffeetrinken inklusive.
- 02.05.2018 **Stade** Mittagessen; freie Nachmittagsgestaltung.
- 06.06.2018 Weste/Bahnhof **Spargel** „satt“; Besichtigung „**Hundertwasser-Bahnhof**“; freie Nachmittagsgestaltung in Uelzen.
- 04.07.2018 **Ludwigslust** Mittagessen; **Schloss Ludwigslust** oder geführter Schlosspark-Spaziergang (auf Wunsch).
- 01.08.2018 **Wismar** Mittagessen; freier Nachmittag auf der **Insel Poel**.
- 05.09.2018 **Schneverdingen** Mittagessen; **Kutschfahrt** und Kaffeetrinken.
- 10.10.2018 Stemmen **Kartoffel-Menü**; freier Nachmittag in **Buxtehude**.
- 07.11.2018 Eckernworth **Gans- und Karpfenessen**; Kaffeetrinken  
**Amelinghausen**

Preis je Ausfahrt, sofern nicht ausdrücklich anders angegeben:

Mitglieder 30,- €/p.P. – Nichtmitglieder 35,- €/p.P. inkl. Mittagessen und evtl. Beiprogramm.

Irrtümer u. Änderungen vorbehalten. Weitere Einzelheiten im AWO Jahreshft 2018.

### Jeden 3. Mittwoch im Monat: Kaffee-Nachmittag mit Unterhaltungsprogramm

Ab 14:30 Uhr füllt sich der Gemeinschaftsraum der Gliner Altenwohnanlage im Willinghusener Weg 64a (Buslinie 237/737 ab Gliner Markt bis Haltestelle "Friedhof") mit Leben, wenn an liebevoll gedeckten Tischen die gemütlichen Kaffee-Nachmittage mit wechselndem Unterhaltungsprogramm „über die Bühne gehen“:

- 17.01.2018 - Start ins neue Jahr mit einem Glas Sekt, Kaffee und Kuchen;  
**Filmvorführung** „De Fischer un sin Fru“.
- 21.02.2018 - **Kappenfest**. Fröhliche Stimmung, Schunkeln und Tanzen.  
Peter Barstys singt, musiziert und steigt in die Bütt.
- 21.03.2018 - Die Jüngsten der **Kindertanzgruppe** des TSV Glinde präsentieren sich unter der Leitung von Anjuli Lippert.
- 18.04.2018 - **Kuchenbuffet**. Holger Schneider spielt auf dem Akkordeon;  
Ab 16:00 Uhr **Jahreshauptversammlung** für AWO-Mitglieder.
- 16.05.2018 - Glinde **Bürgermeister Rainhard Zug** spricht über politische Pläne und Ziele und nimmt zu Bürgerfragen Stellung.
- 20.06.2018 - „**De Gliner Möhlensacker**“ ward versöken, dat dat´n beten lustigen Namiddag ward un wi de Lüüd to´n Lachen bring.
- 18.07.2018 - **Skiffle-Musik**. Die Gliner „**Gummiband**“ mit Waschbrett, Teekistenbass, Mandoline und Gitarre.
- 15.08.2018 - **JE KA MI** – Jeder kann mitmachen und zur Unterhaltung beitragen: Witze, Sketche, Gedichte, Geschichten oder Zaubertricks – einfach alles, was die Stimmung und gute Laune hebt.
- 19.09.2018 - **Freiwillige Feuerwehr Glinde**. Wehrführer Michael Weidemann klärt über Gefahren, Brandschutz und Verhaltensweisen im Ernstfall auf.
- 17.10.2018 - Bunt **Herbstfest**. Musikalische Begleitung durch die **Hamburger Mundharmonika-Freunde**.
- 21.11.2018 - **BINGO!!** Heißgeliebter Spieleklassiker mit kleinen Gewinnen.
- 19.12.2018 - **Weihnachtsfeier**. Vorweihnachtliche Unterhaltung mit Kaffeetrinken und einer Tombola.

Ansprechpartnerin: Dagmar Grünwoldt, stv. Vorsitzende der AWO Glinde,  
Tel.: 040/722 87 31, E-Mail: [ugruenwoldt@yahoo.de](mailto:ugruenwoldt@yahoo.de)

Weitere Informationen über die jeweiligen Aktivitäten der AWO Glinde immer aktuell im Schaukasten auf dem Gliner Markt direkt am Marcellin-Verbe-Haus (Bürgerhaus).

**„Sozialarbeit Glinde“  
im DPWV e.V.**

**Über uns:** Seit März 1977 sind unser Verein und seine Helferinnen für die ältere Generation engagiert. Wir bieten ein breit gefächertes Angebot für Seniorinnen und Senioren unserer Stadt Glinde. Es reicht von gymnastischen Übungen für unterschiedliche Fähigkeiten und Kegeln, über gemütliches Beisammensein im Gutshaus Glinde bis hin zu Veranstaltungen im Bürgerhaus und den beliebten Ausfahrten. Es findet auch immer wieder ein Austausch mit der älteren Generation unserer Schwesterstadt San Saint Sebastien sur Loire statt. Unser wichtigstes Aufgabengebiet bleibt aber Glinde, und hier sind es Sie, unsere älteren Einwohner.

Kontakt: B. Stadie 040/790 909 56; L. Schultz 040/710 38 86;  
Internet: [www.sozialarbeit-glinde.de](http://www.sozialarbeit-glinde.de)

| <b>2018<br/>Tag</b> | <b><u>Seniorenachmittage 2018</u></b><br><b>im Marcellin-Verbe-Haus</b><br><b>donnerstags 14:30 - 17:00 Uhr</b> |  |
|---------------------|---|--|
| <b>18.01.</b>       | <b>Modenschau</b>   | präsentiert und vorgeführt von Senio Moda      |
| <b>15.02.</b>       | <b>Kappenfest</b>   | musikalisch begleitet von Uwe Hacker bis 17:30 |
| <b>15.03.</b>       | <b>Bürgermeisterfragestunde</b>   | danach Mitgliederversammlung                   |
| <b>April</b>        | <b>- entfällt-</b>  | für unsere Veranstaltung im Bürgerhaus         |
| <b>03.05.</b>       | <b>Chor: Russische Birke</b>  | mit schönen Melodien und Liedern               |
| <b>21.06.</b>       | <b>„Glinger Sternchen“</b>  | Kindertanzgruppe des TSV                       |
| <b>Juli</b>         | <b>Sommer-Pause</b>   | für unsere Veranstaltung im Bürgerhaus         |
| <b>23.08.</b>       | <b>VHS und Theater ut de Möhl</b>   |  |
| <b>27.09.</b>       | <b>Bingo</b>  |  |
| <b>18.10.</b>       | <b>Weinfest</b>   | mit Uwe Hacker bis 17:30                       |
| <b>15.11.</b>       | <b>Glinger Geschichten</b>  | von und mit Heinz Juhre                        |
| <b>07.12.</b>       | <b>Weihnachtsfeier</b>  | <b>Achtung: Freitag!</b>                       |

**Treffen im Gutshaus:**

**Senioren-gymnastik für Damen:** Immer montags 14:00 – 14:45 Uhr

**Sitzgymnastik f. Seniorinnen:** Immer montags 15:00 – 15:30 Uhr

Im Anschluss ab 15:30 Uhr Klönen bei Kaffee und Kuchen

***(Sommerpause im Gutshaus ist im Juli!)***

| 2018<br>Tag | Ausfahrten:<br>dienstags                       | <br>ungefähre Zeiten |
|-------------|--|---|
| 13.02.      | Grünkohlessen in Lütjensee                     | 10-16 Uhr   |
| 13.03.      | Käserei Holtensee                              | 9:30-18 Uhr   |
| 10.04.      | Outlet-Center Neumünster                       | 9:30-18 Uhr   |
| 08.05.      | Spargelbuffet in Bothel<br>und Rotenburg-Wümme | 10-18 Uhr   |
| 12.06.      | Matjesessen in Glückstadt                      | 9:30-18 Uhr   |
| 12.07.      | Wakenitzfahrt                                  | 9-18 Uhr  |
| 14.08.      | Heiligenhafen                                  | 9:30-19 Uhr   |
| 11.09.      | Büsum Nordsee                                  | 8:30-19 Uhr   |
| 09.10.      | Wismar und Insel Poel                          | 9-19 Uhr  |
| 03.11.      | Karpfen-/Ente-Essen<br>Appelbeck am See        | 10-18 Uhr   |
| 18.12.      | Schwerin                                       | 9:30-18 Uhr   |

**Änderungen ausdrücklich vorbehalten**

**Kegeln für Damen:** 1 x im Monat (donnerstags) 15:30 – 17:30 Uhr  
(Am Sportplatz 98, TSV-Gebäude); Leitung: M. Bubert Tel.: 710 57 04

Kegeltermine 2018: 04.01., 01.02., 01.03., 05.04., 03.05., 07.06.,  
05.07., 02.08., 06.09., 04.10., 01.11., 06.12.

**Weitere Informationen:**

Lony Schulz  
Telefon: 040/710 38 86

**Ausfahrten:**

Barbara Stadie, Telefon: 040/790 90 956  
oder Internet: [www.sozialarbeit-glinde.de](http://www.sozialarbeit-glinde.de)



**Katholische Kirchengemeinde  
Pfarrei Seliger Niels Stensen  
Gemeinde „Zu den heiligen Engeln“**

**Wir Senioren der Gemeinde „Zu den hl. Engeln“ sind ein**  
offener Kreis für alle Gemeindemitglieder und Interessierte ab (etwa) 60.  
Wir treffen uns einmal im Monat zur Hl. Messe um 15 Uhr und anschließend zum  
gemütlichen Kaffeetrinken mit Bildungs- oder Unterhaltungsprogramm.  
Sie sind herzlich in unserem Kreis willkommen (Anmeldung nicht nötig)!

Kontaktperson: Hedwig Reiser - Tel.: 040/712 52 46

**Unser Programm 2018 erfragen Sie bitte bei Frau Reiser unter oben  
genannter Telefonnummer oder unter [www.kath-kirche-reinbek.de](http://www.kath-kirche-reinbek.de)**

\*\*\*\*\*



**Kirchengemeinde St. Johannes Glinde**

In unserer Kirchengemeinde trifft sich regelmäßig ein munterer und aufgeschlossener  
Kreis von Männern und Frauen um gemeinsam etwas Neues kennenzulernen, aber auch,  
um gemütlich Kaffee zu trinken und wieder mal so richtig schön zu klönen. Wir freuen uns  
über jeden, der Lust hat, mal reinzuschnuppeln. Bei einigen Veranstaltungen muss man  
sich vorher anmelden, aber da genügt eine E-Mail oder ein kurzer Anruf. Kommen Sie  
doch einfach mal vorbei! Es freut sich auf Sie Ihr Pastor Sören Neumann-Holbeck.

**Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen bei: Tel.: 822 436 38 oder  
[pastor.nh@stjohannes-glinde.de](mailto:pastor.nh@stjohannes-glinde.de)**



## Seniorenachmittag

Nette Leute, flotte Lieder, leckerer Kuchen, handfeste Andachten, interessante Themen – was fehlt noch? Sie!

Kommen Sie doch einfach mal vorbei!

Wir treffen uns einmal im Monat in der Regel am zweiten Mittwoch im Monat, jeweils von 14:30 bis 16:30 Uhr im Gemeindehaus in Glinde.

**10. Januar, 14. Februar, 14. März, 11.- April, 9. Mai, 13. Juni, im Juli kein Seniorennachmittag, 8. August, 12. September, 10. Oktober, 14. November, 5. Dezember (1. Mittwoch im Monat)**

**Genauere Angaben zu den Themen im Johanneskurier oder bei Pastor Neumann-Holbeck.** Wir haben für die, die nicht mehr alleine kommen können, einen **Fahrdienst** eingerichtet. Wenn Sie von zu Hause abgeholt werden möchten, dann bitte spätestens einen Tag vorher bei Herrn Senf melden: Telefon 040/710 38 24.

## Filmnachmittag

Große Filme allein vor der Glotze – das macht keinen Spaß. Einmal im Monat – in der Regel am vierten Mittwoch – treffen wir uns um 14.30 Uhr im Saal unseres Gemeindehauses in Glinde, Willinghusener Weg 69, und schauen uns gemeinsam einen Spielfilm über unsere moderne Videoanlage an.

**Eintritt frei – wir bitten um eine Spende!**

**28. Februar / 28. März / 25. April / 23. Mai / 27. Juni / 25. Juli / 22. August**

**28. September / 24. Oktober / 28. November**

## Monatlicher Kulturkreis

Bitte direkt erfragen bei Pastor Neumann-Holbeck

## Frühstückstreff

Einmal im Monat – in der Regel am dritten Dienstag – trifft sich eine Schar gesprächsfreudiger SeniorInnen um 9.30 – 12.00 Uhr im Gemeindehaus in Glinde. Gegen eine geringe Selbstkostenbeteiligung ist jeder herzlich eingeladen zu einem netten Frühstück in geselliger Runde.

**Termine: 16. Januar, 20. Februar, 20. März, 17. April, 15. Mai, 19. Juni, 17. Juli, 21. August, 18. September, 16. Oktober, 20. November.**

Bitte unbedingt vorher bei Frau Hildebrandt (710 81 90) anmelden, damit wir wissen, wie viele Brötchen wir einkaufen müssen!



## Seniorenbeirat der Stadt Glinde

Der Seniorenbeirat der Stadt Glinde ist ein von den älteren Bürgerinnen und Bürgern demokratisch gewähltes Gremium. Er ist unabhängig, parteipolitisch neutral und konfessionell nicht gebunden. Er berät die politischen Gremien und die Verwaltung der Stadt in Fragen, die ältere Mitbürger betreffen.

Seine Mitglieder arbeiten mit Verbänden und Vereinen in seniorenrelevanten Themen zusammen.

Darüber hinaus führt er eine Reihe von Projekten mit speziellen Themen und Teilnehmerkreisen durch.

Aktive Mitmenschen sind jederzeit willkommen.

### **Regelmäßige Termine**

... für Rat und Hilfe in Alltagsfragen, bei Problemen mit der Stadt, für Informationen über Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung dient die

**Sprechstunde des Seniorenbeirates** im Gutshaus, Möllner Landstraße 53 **jeden Mittwoch** von **10:00 bis 11:00 Uhr**, im II. Stock, Zimmer 11 (außer an Feiertagen und zwischen den Jahren).

**Fahrstuhl:** rechter Seiteneingang am Haus (Rampe ins UG)

**Seniorenfrühstück** im Gutshaus

Möllner Landstraße 53, **jeden 3. Mittwoch** im Monat um **9:00 Uhr**.

Belegte Brötchen, Kaffee sowie Tee und Zeit zum Klönen.

Kostenbeitrag 2,50 €. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sie sind herzlich willkommen! **Im Januar und im August finden keine Frühstücksveranstaltungen statt.**

**Öffentliche Sitzung** des Seniorenbeirates im Gutshaus,

Möllner Landstraße 53, **am 3. Mittwoch** im Monat um **15:00 Uhr**.

**Im Januar und im August finden keine öffentlichen Sitzungen statt.**

Weitere Termine für Veranstaltungen entnehmen Sie bitte der Presse, oder Sie informieren sich am Schaukasten am Bürgerhaus Glinde, Markt 2.

**Ansprechperson:**

Petra Palfi / Büro Gutshaus

Tel.: 040/790 21 900, Mobil: 0152 04760020

**seniorenbeirat.glinde@web.de**



GEMEINSCHAFTSZENTRUM  
SÖNKE-NISSEN-PARK STIFTUNG

## Theaterprojekt 50 plus im Gutshaus Glinde

### Die *Gliner Melange* sucht interessierte Mitspieler

Wir stellen uns den Fragen des Lebens: Wir spielen und improvisieren anhand unserer Lebensgeschichten Szenen und schauen den guten und den schlechten Zeiten des Lebens humorvoll ins Auge.

Denn die besten Geschichten schreibt bekanntlich das Leben selbst!

Ganz nach dem Motto „Theater für alle“ gibt es in unserem Theaterprojekt für jede(n) genug zu tun – ob als Schauspieler mit und ohne Spielerfahrung, als Souffleur oder hinter der Bühne. Alter, Person oder Kultur spielen dabei keine Rolle!

**Wann:** Donnerstagnachmittag von 15-17 Uhr

**Wo:** Gutshaus Glinde im Kaminraum

**Stück:** Einstieg ab April 2018 möglich

Weitere Auskünfte und Anmeldung bei der Spielleitung Katrin Ackermann:

Gemeinschaftszentrum Sönke-Nissen-Park Stiftung  
im Gutshaus Glinde, Möllner Landstr. 53, 21509 Glinde,  
Tel.: 710004-25, E-Mail: K.Ackermann@gutshaus-glinde.de

\*\*\*\*\*

### Arbeitsgemeinschaft “Runder Tisch Senioren”

Der **Runde Tisch Senioren** trifft sich auf Einladung der SNP- Stiftung zweimal im Jahr. Die Mitglieder des Runden Tisches sind Vereine, Kirchen, Verbände sowie Senioreneinrichtungen und Institutionen.

Hier werden Bedarfe für die Altersgruppe 55plus erörtert und aktuelle Themen in der Seniorenarbeit vorgestellt. Themen waren u.a.: ein Pflegestützpunkt für den Südkreis, Seniorenmesse, die Arbeit des Seniorenbeirates, Veranstaltung „Wenn der Wecker nicht mehr klingelt“, Veranstaltung „Einsamkeit im Alter“ und Ideen für eine innovative Seniorenarbeit. Haben Sie eine Anregung für uns?

**Kontakt:** Katrin Ackermann, Sönke-Nissen-Park Stiftung im Gutshaus Glinde, Möllner Landstr. 53, 21509 Glinde, Tel.: 710 004-25, E-Mail: K.Ackermann@gutshaus-glinde.de

# *Sie suchen eine ehrenamtliche Tätigkeit?*

## **AWO Ortsverein Glinde – DIE ZEIT DRÄNGT!**

Vor über 70 Jahren gegründet, ist der AWO Ortsverein Glinde heute aus dem Gemeindeleben unserer Stadt nicht mehr wegzudenken.

Mit wechselnden Angeboten und geselligen Unternehmungen tragen ehrenamtlich Tätige maßgeblich dazu bei, soziale Kontakte zu fördern, drohender Vereinsamung entgegenzuwirken und die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern. Damit auch Mitbürger im Alter am Leben teilhaben können, und unserer Stadt verbunden bleiben.

Zur Erreichung dieser Ziele, bedarf es einer aktiven Vorstandsarbeit. Leider zwingen uns personelle Umstände den Vorsitz und den stellv. Vorsitz der AWO Glinde schnellstmöglich, d.h. spätestens ab März/April 2018 neu zu besetzen.

Liebe Mitglieder, Nichtmitglieder, Gäste und Freunde der AWO Glinde, wenn sich ein derartiges Ehrenamt mit Ihrem Interesse und Ihrer Freizeit vereinbaren lässt oder Ihnen jemand bekannt ist, der sich von uns angesprochen fühlen könnte, treten Sie bitte umgehend mit Dagmar Grünwoldt in

**Kontakt:** Tel. 040/722 87 31 oder gerne auch per E-Mail: [ugruenwoldt@yahoo.de](mailto:ugruenwoldt@yahoo.de)

## **DRK Ortsverein Glinde e.V.**

**Wir suchen dringend ehrenamtliche Helfer** zur Unterstützung unserer **Tätigkeit im sozialen Arbeitskreis**: z.B. für Blutspende, Senioren-Kaffee, Glinder Fischzug und für den **Club Glinde**

### **Kontakt:**

Claus-Peter Harder (1. Vorsitzender), Tel.: 040/793 06 493  
Sigrid Rosenkranz (Leiterin Sozialer Arbeitskreis) Tel.: 040/429 09 223

Die **Besuchsfreunde** spenden für einsame Menschen einmal in der Woche eine Stunde Zeit, um deren Leben durch Gespräche, Spaziergänge usw. zu verschönern. **Nähere Auskunft:** Bruno Jeglinski (Beisitzer), Tel.: 040/710 68 63

Möchten Sie sich sinngebend einbringen, Neues ausprobieren und ein gutes Miteinander erfahren? Hier haben Sie Möglichkeiten dazu!

## Projekte der Sönke-Nissen-Park Stiftung im Gutshaus

Wir suchen ehrenamtlich engagierte Menschen, die Zeit und Interesse haben, bei Angeboten in verschiedenen Bereichen z.B. als Unterstützung beim Erlernen der deutschen Sprache, beim Treff für geflüchtete Frauen oder bei der Hausaufgabenbetreuung mitzuwirken.

Wir stellen Ihnen gerne unsere Arbeit im Gutshaus vor.

**Kontakt:** Katrin Ackermann, Tel.: 040/710 004-25

## Kinder suchen Großeltern!

Ein Patenprojekt des Familienzentrum Glinde

**Kennlerntreffen** im Gutshaus Glinde, Möllner Landstraße 53  
am **16.01. um 15:40 Uhr // 20.02. um 15:40 Uhr // 12.03. um 15:40 Uhr**

**Kontakt:** Saskia Hagendorf per mail: [saskia.hagendorf@gmail.com](mailto:saskia.hagendorf@gmail.com) oder  
Koordination Familienzentrum, Michel Brehm, im Gutshaus, 2. OG (ab 1.3.18)  
Telefon: 040/18234420, Mobil: 0170/37 58 613

## Seelsorge für ältere Menschen

### Besuche für die Seele - Zeit zu Zweit

Es gibt in Ihrer Nähe einen ehrenamtlichen Besuchsdienst, der Sie gerne zu Hause besucht. Einmal pro Woche haben wir Zeit für Sie, um mit Ihnen Kaffee zu trinken, Ihnen etwas vorzulesen, mit Ihnen zu spielen oder einen Spaziergang zu machen.



Es geht bei diesem Besuch nicht um Pflege, Haushaltstätigkeiten oder handwerkliche Hilfen.

**Melden Sie sich** gern bei Pastorin Sabine Spirgatis Telefon: 040/673 17 51,  
E-Mail: [sabine.spirgatis@gmx.de](mailto:sabine.spirgatis@gmx.de)

# *Sie suchen eine ehrenamtliche Tätigkeit?*

## **Nachbarschaftshilfe**

**Wir** - die "Nachbarschaftshilfe Glinde" - **suchen Sie!**

... zuverlässige und motivierte ehrenamtliche Helfer, die ihre Fähigkeiten in ein interessantes Projekt einbringen möchten!

Wir brauchen Sie für verschiedene Bereiche: Besuche, Begleitung z.B. zum Arzt, Einkaufshilfe, Fahrdienste, Unterstützung in Behördenangelegenheiten, Kinderbetreuung bei Krankheit oder im Notfall, Haus- und Wohnbetreuung, allgemeine Organisation der Nachbarschaftshilfe, Öffentlichkeitsarbeit und noch viel mehr ...

Auch wenn Sie nicht regelmäßig tätig sein können, ist uns Ihre gelegentliche Unterstützung herzlich willkommen.

### **Kontakt:**

Tel.: 040/55 55 8760, E-Mail: [kontakt@nachbarschaftshilfe.inglinde.de](mailto:kontakt@nachbarschaftshilfe.inglinde.de)

Web: [www.nachbarschaftshilfe.inglinde.de](http://www.nachbarschaftshilfe.inglinde.de)

## **Pflegeheim Togohof**

Würden Sie gerne Ihre freie Zeit mit unseren Bewohnern teilen?

Ihr Engagement hängt vor allem von Ihren Interessen und Fähigkeiten ab, das, was Sie gerne machen, mit anderen zu teilen. Ob Sie einzelne Bewohner besuchen wollen, oder Aktivitäten, wie Gesellschaftsspiele oder vorlesen wollen, bleibt Ihnen überlassen. Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

Telefon 040/710 906-14 oder [schnoor@togohof.de](mailto:schnoor@togohof.de).

**Werden Sie „Ehrenamtlicher Mitarbeiter“ im „Haus Togohof“!**

Unsere Bewohner freuen sich auf Sie!

## **Seniorenheim „An der alten Wache“**

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, ein wenig Ihrer Zeit zu verschenken und haben Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit?

Bei uns erfahren Sie, wie Sie mit ein wenig Ihrer Freizeit Senioren eine große Freude bereiten können.

Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf: Gerhard Frerker, Tel.: 040/209495-0  
E-Mail: [infoanderaltenwache@kervita.de](mailto:infoanderaltenwache@kervita.de)

## Club Glinde

Der **DRK Ortsverein Glinde e.V.** sucht Menschen mit Lebenserfahrung und Interesse an ihren Mitmenschen, die etwas Zeit haben und auf der Suche sind nach einem neuen Betätigungsfeld und neuen Kontakten.

In Kooperation mit der AWO Assistenz lädt der Club Glinde jeden Donnerstag 14:30-17:30 ein ins Haus der Sozialstation in Glinde, Dorfstraße 17b, Parterre. Hier treffen sich **Menschen mit unterschiedlichen Belastungen** und psychischen Problemen, um gemeinsam Kaffee zu trinken, sich zu unterhalten, zu singen und zu spielen. Begleitet werden sie von ehrenamtlichen Helferinnen, die diese **Club-Nachmittage gestalten** und als Ansprechpersonen zur Verfügung stehen.

Nähere Auskünfte:

Frau Otolski, AWO Assistenz Stormarn, Markt 1, Glinde, Tel.: 040/55 55 03940  
Claus-Peter Harder (1. Vorsitzender DRK OV) Tel.: 040/79 30 64 93  
Sigrid Rosenkranz (Leiterin Sozialer Arbeitskreis DRK) Tel.: 040/429 09 223

## „Sozialarbeit Glinde“ im DPVV e.V.

Wir brauchen dringend Unterstützung beim "Kaffeedienst" an den Montagen nach der Seniorengymnastik.

Ort: Gutshaus Glinde; Zeitaufwand: ca. 14:30 bis 17:00 Uhr,  
"Arbeit/Tätigkeiten": Kuchen besorgen, Kaffee/Tee kochen, Tisch decken, Geschirrspüler ein-/aufräumen, Geschirr wegräumen.

Voraussetzung: Spaß und Freude am Umgang mit Seniorinnen (zzt. nur Frauen) im Alter von 70 bis 92 (geistig fit, körperlich dem Alter entsprechend - Gymnastik im Sitzen).

Gern auch Teilnahme bei der Gymnastik-Gruppe um 14.00 Uhr, in der die Teilnehmer noch richtig gefordert werden.

Auch bei den monatlichen Veranstaltungen im Marcellin-Verbe-Haus (Bürgerhaus) können wir Unterstützung gebrauchen - Tische decken, Kaffee ausschenken, Geschirr abräumen.

Der Dank unserer Gäste ist garantiert. Sie freuen sich, dass wir für sie da sind. Ein unverbindliches "Schnuppern" ist jederzeit möglich - gern auch nach telefonischer Ankündigung bei

...Lony Schultz Tel: 710 3886 oder Barbara Stadie Tel: 790 90 956  
...oder per E-Mail: [info@sozialarbeit-glinde.de](mailto:info@sozialarbeit-glinde.de)

Um uns zu unterstützen, brauchen Sie kein Mitglied sein.



Die Volkshochschule Glinde bietet speziell auf die Wünsche und Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren zugeschnittene Kurse an.

**Computer, Tablet und Smartphone-Kurse für Senioren und Seniorinnen** im Rathaus und Bürgerhaus Glinde

Unsere Kurse für Senioren und Seniorinnen helfen, Berührungsängste abzubauen und vermitteln Ihnen einen stressfreien, stets nachvollziehbaren und effektiven Einstieg in die Welt des Computers, des Laptops oder Tablets sowie des Internets und Smartphones.

**Senioren-gymnastik**

Sanftes Ganzkörpertraining, um Kraft und Beweglichkeit zu stärken und zu erhalten:

- ~ mit Sabine Schmid, jeden Montag im Bürgerhaus
- ~ mit Martina Woschniak jeden Mittwoch im Bürgerhaus
- ~ mit Petra Wittmann jeden Donnerstag im Rathaus Glinde

**Bridge**

mit Julieke van Aurich-de Graaf jeden Dienstag und Donnerstag im Bürgerhaus

**Zumba Gold**

mit Carla Ayesha Brito Castillo  
jeden Mittwoch im Rathaus

**AQUAmovey, Schwimmen und Aquagymnastik**

mit Petra Wittmann jeden Freitag im Lehrschwimmbecken Grundschule Tannenweg

**Sprachkurse**

am Vormittag im Bürgerhaus und im Gutshaus.

Diese Kurse sind an die speziellen Bedürfnisse und Interessen älterer Lernender angepasst. Sie lernen mit Muße und ohne Zeitdruck.

Darüber hinaus bieten wir 2018 wieder verschiedene Reisen an.

Von Ende Januar bis Ende März sowie von Ende September bis Mitte Dezember finden in der Gliner Kupfermühle die beliebten **Gliner Mühlengespräche** jeden Dienstag um 20:00 Uhr statt.

Unser **Gesamtprogramm** können Sie im Rathaus, in der Stadtbücherei oder bei der Volkshochschule Glinde direkt kostenlos erhalten. Es erscheint zweimal jährlich (Januar und August). Wir schicken es Ihnen aber auch gerne zu.

Sprechzeiten: Mo und Mi 9:00 – 13:00 Uhr sowie Do 15:00 – 18:00 Uhr

**Ansprechpartnerin:** Dr. Marlies Lehmann Tel.: 040/71404495

VHS Glinde, Markt 1 (Raum 410 und 411), 21509 Glinde

E-Mail: [vhs@vhs-glinde.de](mailto:vhs@vhs-glinde.de), Homepage: [www.vhs-glinde.de](http://www.vhs-glinde.de)



## DRK Ortsverein Glinde e.V.

### Regelmäßige Termine

Spielnachmittage für Seniorinnen/Senioren

mit Kaffee und Kuchen (Kosten: 2,00 €)

Immer am 1. und 3. Dienstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

Beim DRK Ortsverein Glinde, Dorfstraße 17a, 1. Stock

Club Glinde – Begegnung und Gespräch für Menschen mit besonderen Belastungen

jeden Donnerstag von 14:30 bis 17:30 Uhr

im DRK Sozialzentrum Glinde, Dorfstraße 17b, Parterre

SHG – Selbsthilfegruppe - Begegnung und Gespräch für Menschen mit psychischen Belastungen

jeden Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr

im DRK Glinde Sozialzentrum, Dorfstraße 17b

Nähere Auskünfte: Claus-Peter Harder, DRK Vorsitzender, Tel. 79 30 64 93

Frau Otolski, AWO Assistenz Stormarn, Markt 1, Tel: 55 55 039 40

Strick-Nachmittage für Jedermann,

jeden 2. und 4. Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

DRK OV Sozialraum, Dorfstraße 17a, Glinde, 1.Etage, barrierefrei

Wassergymnastik

jeden Montag von 13:30 bis 14:30 Uhr und 14:30 bis 15:30Uhr

Grundschule Tannenweg, Schwimmhalle

Nähere Auskünfte Sigrid Rosenkranz, DRK Ortsverein, Tel. 429 09 223

### **Kontakte:**

Claus-Peter Harder (1. Vorsitzender)

Tel: 040/79 30 64 93

Sigrid Rosenkranz (Leiterin Sozialer Arbeitskreis)

Tel: 040/429 09 223



## **SPD Diskussionstreff 60plus** **Arbeitsgemeinschaft der SPD**

### **Regelmäßige Termine**

Die Treffen finden jeden 2. Donnerstag im Monat von 15.00 bis etwa 17.00 Uhr im Bürgerhaus Glinde, Markt 2, Kaposvárzimmer, statt.

Termine:

|            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 11.01.2018 | 10.05.2018 | 13.09.2018 |
| 08.02.2018 | 14.06.2018 | 11.10.2018 |
| 08.03.2018 | 12.07.2018 | 08.11.2018 |
| 12.04.2018 | 09.08.2018 | 13.12.2018 |

Jeden 2. Donnerstag im Monat wird im Bürgerhaus gemeinsam zu ganz unterschiedlichen Themen miteinander diskutiert. Es ist weder ein reiner "Klönclub" noch ein "Erzählcafé", obwohl zu Beginn Kuchen mit Kaffee zu einem geringen Preis gereicht wird.

Ziel bei diesem Treffpunkt von Gleichgesinnten ist es, Fragen des Alltags ohne Hemmungen vortragen zu können, und dabei nicht mit dummen Antworten abgewiesen zu werden. Auch kann dieses Treffen zu neuen Kontakten untereinander führen. Und aufgrund unserer ausgewiesenen Kompetenz unserer Referenten, sind deren Vorträge mit anschließender Diskussion außerordentlich interessant.

Der Diskussionstreff beschäftigt sich mit aktuellen politischen und gesellschaftlich bedeutsamen Themen. Dazu werden Referentinnen und Referenten eingeladen.

Zu erwähnen ist abschließend noch, dass die Teilnahme am Diskussionstreff 60plus keine Parteizugehörigkeit zur SPD voraussetzt.

Die Themen sollen aktuell sein und werden deshalb nicht ein Jahr im Voraus geplant.

Es stehen also nur die Termine und der Ort fest. Das Thema und die Namen der Referentin/des Referenten sind kurz vorher in der Presse und auf der Internetseite der Stadt Glinde zu erfahren.

Ansprechpartnerin:

Marietta Exner

Tel.: 040/710 63 29

## **Sie wünschen Hilfe, Unterstützung, Unterhaltung?**

**Wir** – die Nachbarschaftshilfe Glinde – sind für Sie da!



Mit unserem Angebot wollen wir hauptsächlich Senioren ansprechen, aber auch bei Familien springen wir im Notfall ein. Eine kleine Auswahl: Begleitung zum Arzt, Hausbesuche, Gespräche, zuhören, spielen, einkaufen, spazieren gehen, vorlesen, Schriftwechsel mit Behörden, gemeinsame Unternehmungen, Fahrdienst, Kinder von der KiTa abholen, und/oder einfach nur mal da sein.

**Die Hilfe erfolgt freiwillig, ehrenamtlich, ist zeitlich begrenzt und kostenfrei.**

**Kontakt:** Tel.: 040/55 55 87 60

Email: kontakt@nachbarschaftshilfe.inglinde.de

Web: www.nachbarschaftshilfe.inglinde.de

\*\*\*\*\*

## **Nachbarschaftshilfe Glinde**

**Wir suchen Helfer**, die ihre Zeit zuverlässig und ehrenamtlich in unsere Aufgabenstellung einbringen möchten.

Die Tätigkeiten sind z.B. Hausbesuche, Einkaufshilfe, Fahrdienst, Begleitung zum Arzt, Amt, Konzert oder Theater, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten, Kinderbetreuung bei Krankheit oder im Notfall, Haus- und Wohnbetreuung und noch vieles mehr...

Auch wenn Sie nur gelegentlich tätig sein können, freuen wir uns auf Ihr Mitwirken.

**Kontakt:** Tel. 040/55 55 87 60

Email: kontakt@nachbarschaftshilfe.inglinde.de

Web: www.nachbarschaftshilfe.inglinde.de

## Ortsverband Glinde

Die Senioren Union ist eine Vereinigung Deutschlands und vertritt als Anwalt und Partner die Interessen älterer Menschen und schlägt Brücken zwischen politisch Machbarem und gesellschaftlich Erforderlichem. Mit unserem Programm versuchen wir, die Mitglieder und Freunde in allen Bereichen am politischen und gesellschaftlichen Leben der Bundesrepublik Deutschland teilhaben zu lassen

### ***Jahresprogramm 2018***

**Januar 2018**

09.01.

Gemeinsames Kaffeetrinken im Bürgerhaus in Glinde – anschließend ein medizinischer Vortrag von Herrn Prof. Jäckle über Vorsorge im Alter

**Februar 2018**

14.02.

Mitgliederversammlung SU Glinde mit Wahlen für den Vorstand im Bürgerhaus - mit Kaffee und Kuchen

**März 2018**

Meierei-Besichtigung im Hamfelde  
Mit Kaffeetrinken vor Ort  
Wir fahren mit den eigenen PKW's

**April 2018**

18.04.

Dia-Vortrag von Herrn Spillner um 15:00 Uhr im Bürgerhaus in Glinde „See-Elefanten“  
- ULTIMA ANTARKTICA –  
Vorher gemeinsames Kaffeetrinken

**Mai 2018**

Wasserkunst auf der Elbinsel Kaltehofe  
Inseltour – eine Busfahrt

**Juni 2018**

Busschiffahrt durch den Hamburger Hafen eine Stadtkreuzfahrt durch die Speicherstadt, der Hafen City und den Stadtteil Rothenburgsort besteigen wir  
Start / Ende vom Brooktorkai 16

**Juli 2018**

Ferienmonat – keine Veranstaltung

- August 2018** Fahrt zum Otterzentrum Hankensbüttel mit Essen und anschließendem Kaffeetrinken
- September 2018**  
13.09. Besichtigung des Geflügelhofes in Neuwulmsdorf und Kaffeetrinken vor Ort
- Oktober 2018** Dia-Vortrag von Herrn Bruns über die zentrale Mongolei und das Altai-Geborge – im Bürgerhaus in Glinde
- Oktober 2018**  
14.10. – 18.10. Saison-Abschlussreise der SU Stormarn  
Schönes Deutschland:  
Würzburg, Bamberg, Rothenburg
- November 2018** Gemeinsames Mittagessen  
Grünkohl, Ente oder Gans
- Dezember 2018**  
12.12. Weihnachtsfeier im Bürgerhaus in Glinde  
mit dem üblichen weihnachtlichen Rahmen

**Ansprechpartner:**

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| Eberhard Schneider | Tel.: 040 710 5154   |
| Manfred Krüger     | Tel.: 040 711 1864   |
| Peter Moegling     | Tel.: 040 710 4066   |
| Helga Neugebauer   | Tel.: 040 710 7783   |
| Manuela Warnke     | Tel.: 040 710 978 40 |
| Rolf Kasten        | Tel.: 040 711 429 46 |
| Hans Klempert      | Tel.: 040 710 4014   |

Bankverbindung:  
SU Glinde IBAN: DE12213522400170061114 - BIC: NOLADE21HOL / Sparkasse Holstein

Für jede Veranstaltung erfolgt eine spezifizierte Einladung für Mitglieder und Freunde.

Änderungen vorbehalten!



## TSV Glinde von 1930 e.V.

Geschäftsstelle Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 09:00-11:00 und 15:00 bis 18:00 Uhr, Freitag 09:00 - 13:00 Uhr, Am Sportplatz 98a, 21509 Glinde, Tel.: 040/710 72 15, Fax: 040/710 44 41, Ansprechpartner: Joachim Lehmann  
E-Mail: info@tsv-glinde.de, Web: www.tsv-glinde.de

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Tanzkreise</b>               | mit Zumba Gold, Linedance, Tanzkreis 60+<br>Leitung: Walter Otto, Tel. 040/710 4933<br><b>an allen Tagen</b> , Tanzsportzentrum   |
| <b>Jedermann Sport</b>          | Gruppenleitung: Dieter Schell<br><b>Donnerstag</b> 20:00 bis 22:00 Uhr, Sporthalle<br>Wiesenfeld  |
| <b>Boule</b>                    | Leitung: Helmuth Theel, Tel. 040/710 47 51<br>Immer der <b>2. und 4. Donnerstag</b> ab 14:00 Uhr auf<br>der Boule Bahn hinter dem Gutshaus Glinde, Möllner<br>Landstraße 53 |
| <b>Judo</b>                     | Leitung: Torsten Weidemann<br><b>Montag</b> , 20:00 bis 21:30 Uhr, Sporthalle Wiesenfeld  |
| <b>Leichtathletik</b>           | Leitung: Jürgen Hutschalik<br>Tel. 040/710 2406<br><b>Donnerstag</b> , 18:30 bis 20:00 Uhr, Sportplatz Oher Weg   |
| <b>Reha Sport – Angebote</b>    | Wassergymnastik / Orthopädische Gymnastik<br>Leitung: Elena Goldenbaum und Peter Missullis<br><b>Jeweils Dienstag und Donnerstag</b> ,<br>aktuellen Flyer beachten!         |
| <b>Kegelsport</b>               | Leitung: Peter Mögling<br><b>Montag</b> 18:00 bis 22:00 Uhr<br>Am Sportplatz 98a / TSV Glinde   |
| <b>Tennis</b>                   | Leitung: Arne Zimmer<br>Tel. 040/219 833 23<br>An allen Tagen nach Vereinbarung<br>Tennishalle TSV Glinde, Am Sportplatz 98a  |
| <b>Deutsches Sportabzeichen</b> | Leitung: Irmgard Bleich<br><b>Mittwoch</b> , 18:00 bis 20:00 Uhr<br>Sportplatz Oher Weg   |
| <b>Wassergymnastik 70+</b>      | Leitung: Carmen Holst<br><b>Dienstag</b> 9:15 bis 11:15<br>Uhr LSH Tannenweg  |



|   |   |
|---|---|
| <b>Fitness-Studio</b>                     | <b>Montag bis Freitag</b> , von 9:00-21:00 Uhr, Samstag 12:00-16:00 Uhr, So 10:00-14:00 Uhr,<br>Am Sportplatz 98a, div. Trainer/innen         |
| <b>Reha Sport in der Herzgruppe</b>       | Leitung: Christa Fuhrmann, Karin Taube,<br>Michael Brammer (mit Arzt)<br><b>Dienstag</b> , 19:30 bis 20:30 Uhr, Sporthalle Wiesenfeld         |
| <b>Lauftreff</b>                          | Leitung: Dieter Hinck, Tel. 040/7102406<br><b>Sonntag</b> , 10:00 bis 11:00 Uhr, Parkplatz Mühlenteich  |
| <b>Stepptanz für Fortgeschrittene 50+</b> | Leitung: Kirsten Schönberg<br><b>Mittwoch</b> , 10:30 bis 11:30 Uhr<br>Tanzsportzentrum, Kurs über 12 Stunden                                 |
| <b>Stepptanz für Anfänger 50+</b>         | Leitung: Kirsten Schönberg<br><b>Mittwoch</b> , 11:30 bis 12:30 Uhr<br>Tanzsportzentrum, Kurs über 12 Stunden                                 |
| <b>Fußball – Senioren</b>                 | 1. Senioren ab 40 Jahre<br>2. Senioren ab 50 Jahre<br>3. Senioren ab 55 Jahre<br>Leitung: Frank Gabbert: 0175/453 07 08                       |
| <b>Gesundheitssportkurse</b>              | Rückenschule, Fitnessgymnastik 70plus u.v.m.<br>Bitte aktuelles Kursprogramm beachten!<br>Starten immer nach den Sommer- und Weihnachtsferien |
| <b>Gymnastik</b>                          | Funktionsgymnastik, 50plus Gesundheitssport,<br>Outdoor-Sport. Bitte aktuellen Flyer beachten!<br>Leitung: Roswitha Kindt<br>0162/376 45 97   |

## Einzelveranstaltungen und offene Gruppen

**Offene Handarbeitstreffen** im Gutshaus  
Jeweils montags von 18:00 - max. 22:00 Uhr oder  
jeweils mittwochs von 14:30 -16:30 Uhr  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, kostenfrei

**Alzheimer Gesellschaft- Offene Sprechstunde** im KerVita Senioren Zentrum  
Beratung, Frau Schuhmacher  
Jeden 2. Montag im Monat  
Kontakt: Gerhard Frerker, Tel: 040/20 94 95 0

\*\*\*\*\*

**Wir freuen uns über Ihre Unterstützung für die**



Helfen auch Sie, Kindern und Familien in einer kurzfristigen  
Notlage Unterstützung zu bieten!

Spendenkonto: Sönke-Nissen-Park Stiftung  
Sparkasse Holstein  
IBAN: DE21 213 522 400 170 018 660  
Stichwort: Gliner Kindersolidarität

### **Kontakt für Fragen**

Gemeinschaftszentrum Sönke-Nissen-Park Stiftung, im Gutshaus, Silke  
Löbbers – Stiftungsbüro, Möllner Landstraße 53, 21509 Glinde, Telefon:  
040/710004-11, E-Mail: [info@gutshaus-glinde.de](mailto:info@gutshaus-glinde.de)



Raum für Ihre Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **Alten- und Pflegeheime**

Wenn Sie aus Altersgründen Ihren Haushalt nicht mehr versorgen können, und Ihren Lebensabend in einem Alten- und Pflegeheim verbringen möchten, stehen Ihnen in unserer Stadt verschiedene Einrichtungen zur Verfügung:

### **Anschrift und Telefon:**

Wichern-Gemeinschaft Reinbek e.V.  
Alten- und Pflegeheim „Haus Togohof“  
Togohof 3, 21509 Glinde  
Tel.: 040/710 90 60 / Fax: 040/711 00 06  
E-Mail: togohof@wichern-reinbek.de

Senioren-Zentrum “An der alten Wache”  
An der alten Wache 2  
21509 Glinde  
Telefon: 040/209495-0, E-Mail: infoanderaltenwache@kervita.de

## **Ambulante Alten- und Krankenpflege**

Die Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes bietet in allen Fragen der Pflegebedürftigkeit einen kostenlosen Beratungsservice an.  
Der Pflegedienst ist von allen Kranken- und Pflegekassen als Vertragspartner anerkannt und über 24 Stunden erreichbar.

### **Anschrift und Telefon:**

DRK Kreisverband Stormarn e.V. – Sozialstation Glinde  
Dorfstraße 17a, 21509 Glinde  
Pflegedienstleitung: Frau Angelika Irmer  
Tel.: 040/710 42 01 / Fax: 040/710 039 33  
E-Mail: pflege-glinde@drk-stormarn.de

### **Ambulanter & sozialer Pflegedienst Wohlauf**

wohlauf Pflegedienst UG  
Möllner Landstraße 78  
21509 Glinde  
Kontakt: Telefon: 040/300 97 776  
E-Mail: info@pflegedienst-wohlauf.de

### **Pflegedienst Sievers**

Ambulanter Krankenpflegedienst  
Möllner Landstraße 31b  
21509 Glinde  
Telefon 040/18 23 41 34  
Fax 040/18 23 41 35  
Mobil 0172/5 18 69 71  
E-Mail: sievers-pflege@gmx.de

## Senioren Wohnen

| <b>Anbieter</b>                      | <b>Anschrift</b>                              | <b>Telefon und<br/>Telefax</b>      | <b>E-Mail</b>                     | <b>Anzahl der<br/>Wohnungen</b> |
|--------------------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| DRK<br>Kreisverband<br>Stormarn e.V. | Dorfstraße<br>17a                             | 040/7104201<br>040/71003933         | pflege-glinde@<br>drk-stormarn.de | 20                              |
| Johanniter<br>Unfallhilfe<br>e.V.    | Möllner<br>Landstraße<br>57                   | 040/71005743                        |                                   | 25                              |
| Semmelhaack                          | Alte Gärtnerei<br>und Avenue<br>St. Sebastien | 04121/4874-<br>7435<br>04121/4874-0 | glinde@semmelhaack.de             | 53<br>54                        |

## Regelmäßige Termine aller Träger

| Wochentag                 | Uhrzeit             | Ort   | Veranstaltung   | Träger                                    |
|---------------------------|---------------------|---|---|---|
| <b>Montag</b>             | 13:30<br>-<br>14:30 | Lehrschwimmbeck<br>en<br>Schule Tannenweg               | Wassergymnastik   | DRK<br>Ortsverein<br>Glinde               |
|                           | 14:30<br>-<br>15:30 | Lehrschwimmbeck<br>en<br>Schule Tannenweg               | Wassergymnastik   | DRK<br>Ortsverein<br>Glinde               |
|                           | 14:00<br>-<br>14:45 | Gutshaus Glinde,<br>Möllner Landstr. 53                 | Seniorengymnastik<br>für Damen<br>(Pause im Juli)       | Sozialarbeit<br>Glinde<br>DPWV            |
|                           | 15:00<br>-<br>15:30 | Gutshaus Glinde,<br>Möllner Landstr. 53                 | Stuhlgymnastik für<br>Seniorinnen<br>(Pause im Juli)    | Sozialarbeit<br>Glinde<br>DPWV            |
|                           | 15:30               | Gutshaus Glinde,<br>Möllner Landstr. 53                 | Klönen mit Kaffee<br>und Kuchen<br>(Pause im Juli)      | Sozialarbeit<br>Glinde<br>DPWV            |
|                           | 18:00<br>-<br>22:00 | Gutshaus Glinde,<br>Möllner Landstr. 53                 | Offener<br>Handarbeitstreff                             | unabhängig                                |
|                           | 1 x im Monat        |   | Gemeindehaus<br>Glinde,<br>Willinghusener Weg<br>69     | Kulturkreis<br>Pastor Neumann-<br>Holbeck |
| Jeden 2. + 4.<br>Montag   | 15:00<br>-<br>17:00 | DRK Sozialraum<br>Dorfstr. 17a<br>1. Etage              | Strick-Nachmittage<br>für Jedermann                     | DRK<br>Ortsverein<br>Glinde               |
| <b>Dienstag</b>           | 10:00<br>-<br>12:00 | DRK Sozialraum<br>Dorfstr. 17b<br>Parterre              | GGG – SHG<br>Gesprächskreis<br>Selbsthilfegruppe        | DRK<br>Ortsverein<br>Glinde               |
|                           | 11:45<br>-<br>12:30 | Stretch & Relax –<br>sanfte Gymnastik<br>nur für Frauen | Rathaus Glinde,<br>Markt 1, MZR                         | VHS Glinde                                |
|                           | 14:00               | Gutshaus Glinde,<br>Möllner Landstr. 53                 | Karten, Klönen<br>und Kaffee                            | AWO                                       |
|                           | 14:00               | Gutshaus Glinde,<br>Möllner Landstr. 53                 | Gymnastik<br>für Seniorinnen                            | AWO                                       |
| Jeden 1. + 3.<br>Dienstag | 15:00<br>-<br>17:00 | DRK Sozialraum,<br>Dorfstraße 17a,<br>1. Etage          | Seniorenachmittag<br>mit Kaffee &<br>Kuchen             | DRK<br>Ortsverein<br>Glinde               |
| Jeden 3.<br>Dienstag      | 09:30<br>-<br>11:30 | Gemeindehaus<br>Glinde,<br>Willinghusener Weg<br>69     | Frühstückstreff<br>geringe Selbst-<br>kostenbeteiligung | Ev. Luth. Kirche                          |

... weiter mit: Regelmäßige Termine

| Wochentag  | Uhrzeit             | Ort   | Veranstaltung                                  | Träger                            |
|--|---------------------|---|--|-----------------------------------|
| <b>Mittwoch</b>  | 10:00<br>-<br>11:00 | Gutshaus Glinde<br>Möllner Landstr. 53<br>2. Stock, Zimmer 11<br>Fahrstuhl: re. Seiteneingang | Sprechstunde des<br>Seniorenbeirates           | Senioren-<br>beirat               |
|  | 14:30               | Gutshaus Glinde<br>Möllner Landstr. 53<br>Erdgeschoss   | Offener Handarbeitstreff                       | unab-<br>hängig                   |
| Jeden<br>2. Mittwoch   | 14:30<br>-<br>16:30 | Gemeindehaus Glinde,<br>Willinghusener Weg 69   | Seniorenachmittag<br>(Kostenloser Fahrdienst!) | Ev. Luth.<br>Kirche               |
| Jeden 3.<br>Mittwoch<br><small>(nicht im Jan. u. Aug.)</small> | 09:00               | Gutshaus Glinde,<br>Möllner Landstr. 53,<br>Erdgeschoss                                       | Seniorenfrühstück<br>(Kostenbeitrag 2,50 €)    | Senioren-<br>beirat               |
|  | 15:00               | Gutshaus Glinde,<br>Möllner Landstr. 53,<br>Erdgeschoss                                       | Öffentliche Sitzung des<br>Seniorenbeirates    | Senioren-<br>beirat               |
| Jeden 3.<br>Mittwoch   | 14:30               | Gemeinschaftsraum der<br>Altenwohnanlage,<br>Willinghusener Weg 64a                           | Kaffeenachmittag mit<br>Unterhaltungsprogramm  | AWO                               |
| <b>Donnerstag</b>  |                     |   |  |                                   |
| <b>Donnerstag</b>  | 9:00<br>-<br>10:00  | smoveyTRAINING<br>sanft und wirksam   | Rathaus Glinde<br>Markt 1<br>Mehrzweckraum     | VHS<br>Glinde                     |
|  | 14:30<br>-<br>17:30 | DRK Sozialraum<br>Dorfstraße 17b<br>Parterre  | CLUB GLINDE<br>für Menschen mit<br>Belastungen | DRK<br>Ortsverein<br>Glinde       |
|  | 15:00<br>-<br>17:00 | Theatergruppe<br>„Gliner Melange“   | Gutshaus Glinde                                | Sönke-<br>Nissen-Park<br>Stiftung |
| Jeden 1.<br>Donnerstag   | 15:30<br>-<br>17:30 | Rödenbrook,<br>Am Sportplatz,<br>TSV Gebäude  | Kegeln für Damen                               | Sozialarbeit<br>Glinde<br>DPWV    |
| Jeden<br>1. und 3.<br>Donnerstag                               | 15:00<br>-<br>17:00 | DRK Sozialraum<br>Dorfstr. 17b<br>1. Stock  | Spielenachmittag mit<br>Kaffee und Kuchen      | DRK<br>Ortsverein<br>Glinde       |
| Jeden 2.<br>Donnerstag   | 15:00<br>-<br>17:00 | Bürgerhaus Glinde,<br>Markt 2,<br>Kaposvárzimmer  | Diskussionstreff                               | SPD<br>60plus                     |
| <b>Freitag</b>   |                     |   |  |                                   |
| <b>Freitag</b>   | 10:00<br>-<br>11:00 | Bürgerhaus Glinde,<br>Festsaal  | Wirbelsäulengymnastik                          | VHS<br>Glinde                     |
|  | 11:00<br>-<br>12:00 | Bürgerhaus Glinde,<br>Festsaal  | Wirbelsäulengymnastik                          | VHS<br>Glinde                     |



## **Ansprechpartner und Kontaktdaten**

### Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Glinde

Dagmar Grünwoldt (stv. Vorsitzende)  
E-Mail: ugruenwoldt@yahoo.de

Tel.: 040 / 722 87 31

### Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Glinde e.V.

Claus-Peter Harder  
Sigrid Rosenkranz  
Bruno Jeglinski

Tel.: 040 / 793 06 493

Tel.: 040 / 429 09 223

Tel.: 040 / 710 68 63

### Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannes

Pastor Sören Neumann-Holbeck  
E-Mail: pastor.nh@stjohannes-glinde.de

Tel.: 040 / 822 43 63 8

Pastorin Sabine Spirgatis, Seelsorge im Alter  
E-Mail: sabine.spirgatis@gmx.de

Tel.: 040/ 6731751

### Katholische Kirchengemeinde

Hedwig Reiser

Tel.: 040 / 712 52 46

### Nachbarschaftshilfe Glinde

Email: kontakt@nachbarschaftshilfe.inglinde.de

Tel.: 040 / 555 587 60

### Seniorenbeirat der Stadt Glinde

Petra Palfi (1. Vorsitzende)  
E-Mail: seniorenbeirat.glinde@web.de

Tel.: 040 / 790 21 900

Mobil: 01520 4760020

### Seniorenunion der CDU

Manfred Krüger

Tel.: 040 / 7111864

### Sönke-Nissen-Park Stiftung im Gutshaus

Silke Löbbers, Katrin Ackermann  
E-Mail: info@gutshaus-glinde.de

Tel.: 040 / 710 004-11 / -25

### Sozialarbeit Glinde im DPWV

Barbara Stadie  
Lony Schultz

Tel.: 0175 / 6753924

Tel.: 040 / 710 38 86

### SPD Diskussionstreff 60plus

Marietta Exner

Tel.: 040 / 710 63 29

### TSV Glinde

Joachim Lehmann  
E-Mail: info@tsv-glinde.de

Tel.: 040 / 710 72 15

### VHS Glinde

Dr. Marlies Lehmann  
E-Mail: vhs@glinde.de

Tel.: 040 / 714 04 495